

Pas d'âge pour traiter la douleur

Depuis une dizaine d'années, la prise en charge de la douleur chez l'enfant est une réalité en pédiatrie. Tour d'horizon des stratégies et des traitements.

Longtemps laissée pour compte, la douleur est aujourd'hui prise au sérieux. Aussi bien chez l'adulte que l'enfant, le nouveau-né et l'enfant prématuré. Accepter qu'un enfant souffre ou que plusieurs soignants le contiennent pour lui administrer un traitement est une époque révolue. Pierre-Alain Meyer, infirmier anesthésiste à l'unité d'anesthésiologie pédiatrique, référent pour l'antalgie, est catégorique: «*Depuis une dizaine d'années maintenant, il y a une véritable considération pour la douleur de l'enfant. Davantage que de nouveaux médicaments, le plus grand progrès réside dans la prise de conscience collective: il n'est plus normal d'avoir mal lorsqu'on est à l'hôpital, que l'on soit blessé ou malade.*»

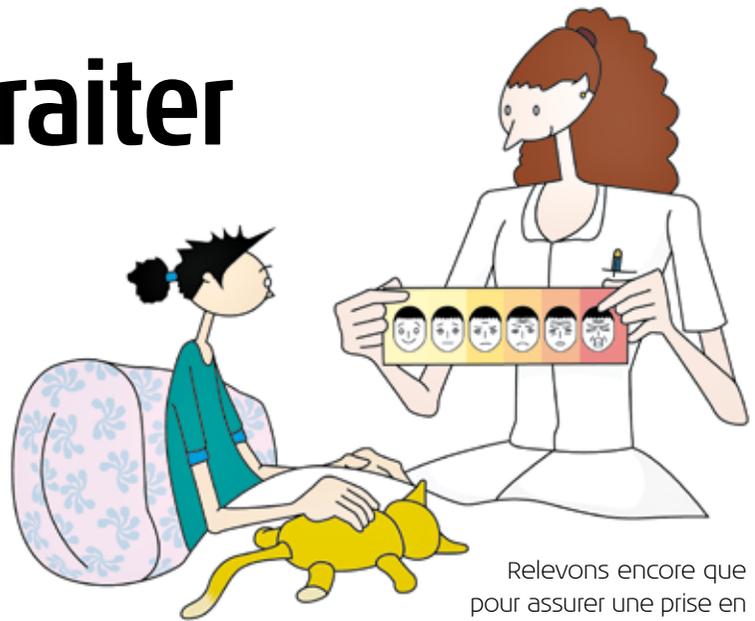
Evaluer la douleur

Une attention qui se décline en quatre temps: dépister, évaluer, traiter et réévaluer. Pour réaliser le dépistage et l'évaluation, le «Réseau douleur» des HUG diffuse une palette d'outils validés. Un

kit pédiatrique regroupe ainsi un ensemble d'aides pour évaluer la douleur aiguë et améliorer le suivi de l'antalgie. D'abord, deux outils pour l'auto-évaluation, l'échelle des visages et l'échelle visuelle analogique (EVA): l'enfant indique l'intensité des douleurs qu'il ressent. Ensuite, deux échelles d'hétéro-évaluation: le soignant évalue la douleur par le biais de l'observation de l'enfant (gémissements, visage calme, grimace, plaintes verbales, jambes raidies, etc.). Enfin, le kit contient notamment un score de sédation.

Saccharose, crème EMLA et gaz hilarant

Concernant le traitement, l'offre est très large et s'adresse à tous les âges. Pour l'enfant prématuré et le nouveau-né, on dispose du saccharose. «*La succion d'une solution sucrée entraîne chez l'enfant une libération d'endorphines qui atténue la sensation douloureuse. Comme nous savons que même un nouveau-né mé-*



SHIRON

morise la douleur, nous avons la responsabilité de la prendre en charge quel que soit son âge», remarque Pierre-Alain Meyer. La crème EMLA, anesthésique à appliquer localement sur la peau, est presque systématiquement utilisée avant un prélèvement sanguin, une injection ou une pose de voie veineuse. Même si l'enfant n'a plus mal, il demeure parfois angoissé. «*Nous devons y être attentifs, insiste le spécialiste. Car une personne détendue est plus facile à traiter.*» Le gaz hilarant, appelé MEOPA (mélange équimolaire d'oxygène et de protoxyde d'azote), est utilisé pour son effet à la fois anxiolytique et analgésique. Il est prescrit lors de soins douloureux comme une suture, une ablation de drains ou de broches ou encore un changement de pansement.

Relevons encore que pour assurer une prise en charge médicamenteuse efficace, il existe trois types de molécules: les analgésiques mineurs (type paracétamol), les anti-inflammatoires non stéroïdiens et les opiacés. «*Il est largement accepté depuis dix ans de les associer et de les administrer simultanément. Le traitement pharmacologique multimodal est devenu la règle pour agir sur les différents mécanismes qui transmettent la douleur,*» relève Pierre-Alain Meyer. Enfin, les moyens non pharmacologiques. «*Pour que les soins se passent au mieux, il faut favoriser la présence des parents, instaurer des jeux, demander l'intervention des hôpitaux, inviter l'enfant à s'évader, détendre l'atmosphère en chantant une comptine ou encore proposer l'hypnose,*» suggère l'infirmier anesthésiste.

Giuseppe Costa

Publicité

Hospitalisation à domicile (HAD)



4, rue des Cordiers, 1207 Genève
Fax: 022 420 64 81 – médicalbip: 022 320 20 35
E-mail: sospharmaciens@sospharm.int.ch

24h sur 24 au 022 420 64 80
Remboursée par l'assurance de base

Le réseau de soins

- 1 **Le médecin** – de l'hôpital ou de la ville – prescrit.
- 2 **SOS Pharmaciens** prépare les médicaments injectables, le matériel nécessaire et dispense au domicile du patient.
- 3 **L'infirmière** administre les médicaments.
- 4 **L'équipe** – médecin, pharmacien, infirmière – assure le suivi et adapte ses prestations aux besoins du patient.

Exemples de traitements

Antibiotiques intraveineux, chimiothérapie, traitement antalgique, soins palliatifs, nutrition entérale et parentérale, hydratation, etc.

Service de pharmaGenève – www.pharmageneve.ch