







ARN DES C

Art martiaux

Hapkido Jin Jung Kwan Art martial coréen de self-défense Académie du Shinbudo Onex

Préau de l'Ecole Onex Parc rue des Bossons (entrée C) Onex Lundi 18h -19h30, cours enfants de 17h-18h Mercredi 15h30 -16h30 (enfants) jeudi 18h30 - 20h30, Samedi 10h - 12h infos: Dimitri 078 718 68 95 www.hapkidojjkleman.com

Bien-être

Ateliers PERCU'SON Venez découvris Chants le lächer prise Et vous amuseil Parrussians Expression libre Nathalie Bargnana +41 79 289 55 70

Faligue Douleur Alexandre Mumenthaler Thérapeule agréé ASCA/RME Chide la Dode 10 A / 1213 Onéx Tél: 078 489 00 12 www.shifatauzen.ch

Ludothèque d'Onex

Jeux

Ecole Onex Parc - entrée A Mardi-jeudi de 15h à 18h30 Mercredi 9h à 11h30 (sauf vacances scolaires)

Possibilité de jouer ou emprunter dés jeux Abonnement Fr 40.- l'an

Tél. 022/792 40 90 - www.ludonex.ch ludonex@bluewin.ch

Chorales

Direction Franz Josefovski nex

Répétitions tous les lundis 20h15 Ecole Onex Parc entrée porte B Renseignements:

Janine DUBOIS - Tél. 022/ 794 45 09 Courrier:

Rte de Pré-Marais 47 - 1233 Bernex www.echodonex.ch

Zumba

Zumba® Fitness - Onex Mercredi 20h-21h - Zumba® Maison de la Musique



Association OseZ

mail: info@osezgeneve.ch www.osezgeneve.ch

Inscription obligatoire

Fanfare

La fanfare municipale d'Onex

Invite toutes les personnes qui désirent renouer avec la musique, jouer dans leur commune, ou même apprendre.

Jeudi et vendredi à 20h à notre local Ch. François Chavaz 62

Renseignements: Tél. 022/792 30 96 (répondeur)

Cours de musique



Ecole de foot

Football Club Onex

Filles et garçons dès 5 ans Informations et inscriptions par e-mail à fconex@bluemail.ch ou au 022 793 02 20 (les mardis et vendredis de 9h à 11h et les mercredis de 14h à 16h). Plus d'informations sur notre site

Comédie musicale

Les Ateliers de

Comédie Musicale

de Genève Chant, danse et théâtre pour tous

> Renseignements: 022 361 03 11 www.acmgeneve.ch

Sport



Ecole de cirque



Tennis

Internet: www.fc-onex.com.



Cours Compétitions Locations

Renseignements

Me et je a-midi 14h30 - 18h Tél. bureau 022/792 84 51 Tél. restaurant 022/792 53 35

Natation



Cours et compétitions de natation sportive

Ecole Onex-Parc - entrée H Bureau à l'entresol

Renseignements: vendredi de 17h00 à 19h00 Tél: 022/870 00 95 Mme Bergé Elisabeth E-Mail: onexnatation@bluewin.ch www.onexnatation.ch

Ski & Snowboard



Cours les samedis de janvier à mars. Cours privé et collectif dès 4 ans

Sortie d'entreprise clés en main

www.snownex.ch Tél. 079 / 563 40 63

Volley-ball

SERVETTE STAR-ONEX VOLLEY-BALL CLUB

info@ssovbc.ch - www.ssovbc.ch



Entraînements : Ecole des Racettes Renseignements. Vincent Sastre 3 Tél. 079/693 63 46)

Junior fille Mr Métral Tél. 079 446 26 73 Garcon Mr Schiffer Tél. 079 660 89 10

Gymnastique



Club de Gymnastique d'Onex www.gym-onex.ch clubgo@gym-onex.ch

Gym Seniors Ge

la GSG est présente à Onex par des cours de gym

active de bien-être, gym mieux-être du

dos, gym mobilité et équilibre, danses du monde et de Nordic-

Renseignements: 022 345 06 77 admin@gvmseniorsge.ch www.gymseniorsge.ch

Ski club



Jiu Jitsu



ADULTES & ENFANTS + cours uniquement pour femmes Tous les jours

Infos Robson 076 322 38 81 www.kimura-jjb.ch

Maison onésienne, salle 003 Rue des Evaux 2, ONEX

Essais gratuits!





EDITEUR

Association des Intérêts d'Onex Case postale 17 - 1213 Onex Présidente:

Paule Gadras Eklu-Natey Tél: 022/793 07 55 (répondeur)

Rédaction: Tél: 076/382 01 23 lonesien@gmail.com

Site internet: www.lonesien.ch

TRÉSORERIE

Tél: 079/961 58 87
Cotisation membre: CHF 30.Abonnement: CHF 40.A verser sur CCP: 12-6584-4
Compte AIO
n.b.: le journal est envoyé par
poste seulement aux
personnes hors commune

PUBLICITÉ

Catherine Ray Tél: 078/693 10 56 raycatherine@msn.com

Prochaine parution Février (413)

DERNIER DÉLAI POUR LA REMISE DES TEXTES ET DES ANNONCES

Les textes sont à envoyer avant le **4 janvier 2016**

Case postale 17 - 1213 Onex E-mail: lonesien@gmail.com

THÈMES ET DERNIER DÉLAI POUR LES PROCHAINES PARUTIONS

Février 2016 4 janvier

AIO

Mars 29 janvier

La cité

Avril 26 février

Association

Mai 1er avril

Manifestations

Juin/Juillet/Août 30 avril

Ecoles

Septembre 29 juillet

Spécial JUBILE

Octobre 2 septembre

Particuliers/Commercants
Novembre 30 septembre

Populations

4

Décembre

4 novembre

L'Onésien

Avertissement

La rédaction se réserve le droit d'écourter les textes remis par les sociétés en fonction de l'espace à disposition.

Paraît 9 fois par an Tirage 9'000 exemplaires

EDITORIAL

les petits plaisirs qui font du bien...

Nous ne sommes qu'au début novembre et il me faut penser à l'éditorial de décembre tout en restant dans le ton donné du mois «les petits plaisirs qui font du bien». Pas simple quand il semble que tout a été dit puisque déjà les magasins regorgent d'articles de Noël, que nos boîtes aux lettres débordent d'idées cadeaux en tous genres pour petits et grands, que la tendance actuelle est de favoriser la créativité, le fait main ou encore la proximité dite socioécologique.

Pour ma part, s'il est vrai qu'une attention fait toujours plaisir, je crois que la meilleure chose que nous pouvons promouvoir demeure dans la relation que l'on porte à son prochain. D'y mettre la qualité du don de soi sans attendre en retour. Donner et remercier d'avoir pu donner et ainsi équilibrer les difficultés de nos parcours de vies.

Ce n'est pas évident mais c'est plus précieux qu'un cadeau qui restera sur le coin d'une étagère. Il faudrait se donner cette possibilité de donner.

Que ce soit à titre individuel ou collectif, le partage prend des allures fraîches de par l'ingéniosité du mouvement vers l'autre, aux résultats surprenants comme le démontrent simplement l'accompagnement pour une course, la convivialité d'un moment par un jeu de société, l'écoute sous l'arbre à palabre... Telle la virevolte des feuilles en ce temps d'automne, c'est un chatoiement de plaisirs pour chacun fourni par les aides solidaires envers les plus démunis, les réfugiés à nos portes, les personnes en difficulté

physique, psychique...

En fait, à bien y regarder, quand bien même on dit que l'Homme est un loup pour l'Homme, que les médias sont truffés d'horreurs, je crois aussi qu'il sait se montrer généreux, plein de ressources si on lui laisse l'opportunité de s'exprimer, de l'écouter sans vouloir tout résoudre à sa place.

Nous voici donc aux portes de Noël, du nouvel-An: deux périodes porteuses de promesses. Sachons non seulement exprimer, déclarer nos souhaits mais encore les mettre en œuvre chaque jour!

A tous, lecteurs, membres de l'AIO que cette fin d'année 2015 vous soit heureuse!

P. GADRAS

Retrouver les numéros de l'Onésien sur le site de l'AIO: www.lonesien.ch et les news de dernière minute sur notre page facebook

ACROSTICHE D'ELEVE

Sous une feuille elle se cache

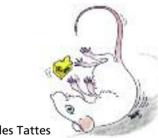
On sait qu'elle est plus petite que la vache

Une petite taille

Reine du fromage

Intéressante, elle n'adore pas les chats

Ses pattes sont plus petites que ma main



Leard 5P - Ecole des Tattes

3 thérapeutes expérimentées se regroupent pour vous proposer des soins adaptés à vos besoins Route du Grand Lancy 81 - 1212 Grand-Lancy

Agréée ASCA A l'approche de Noël pensez aux bons cadeaux

Agréées ASCA

ESTELLE RIPPOZ

sur RDV / tél 076 502 70 28

- Drainage lymphatique
- Bilan de santé
- Reboutologie pour les tensions
- Massage huile chaude fleurs d'oranger



Rosita Balbo

sur RDV / tél 079 938 60 03 rosita.balbo@bluewin.ch

JACQUELINE GÉRARD sur RDV / tél 078 604 62 19

- jacquelinegerard@free.frRefléxothérapie globale
- Reiki
- Drainage lymphatique par réflexologie plantaire
- Traitement des cicatrices







AIO

Vous rêvez...

- d'être acteur de la vie communale
- de participer à la vie associative
- de favoriser la communication et les échanges entre les habitants
- de faire connaître les activités et les services à la population
- d'exercer vos talents d'écriture, de vous exprimer et donner votre avis

...alors nous vous proposons:

- d'intégrer l'équipe des responsables de l'Onésien
- d'occuper une fonction selon vos possibilités

et pourquoi pas...

• la présidence du comité ...en remplacement de notre réd-en-chef actuelle, Paule Gadras, qui, après 9 ans de bons et loyaux services, ne se représentera pas en 2016.

N'hésitez plus !

- l'avenir de l'Onésien se fera avec vous !
- contactez-nous pour en discuter avant de vous lancer, appelez au 076 382 01 23

Erratum: en page 12 de l'Onésien de novembre: Pour joindre M. Sava (M. Denis Gardon) composez le 079 691 48 64.

Hommage à M. Jean Pierre Roman

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de M. Jean-Pierre Roman âgé de 81 ans, figure marquante pour la Commune d'Onex.

On se souviendra du Carnaval d'Onex haut en couleurs dont il a été le fondateur. L'évènement battait son plein durant trois jours accompagné des guggenmusik de toutes les régions de Suisse; vingtcinq années de liesse. Nous le retrouvons à l'Amicale des Sapeurs pompiers, au



Bal des Pompiers, à la Revue... impossible d'énumérer toutes les associations où il a laissé sa marque. De 1994 à 2004, il a été le président à l'Association des Intérêts d'Onex puis il a rempli le rôle de Régisseur en publicité où il était connu comme un loup blanc par les commerçants onésien. Notons qu'il a reçu le Mérite Onésien de la Ville d'Onex et qu'il était un inconditionnel du jazz. Merci à cet homme pour son dévouement et sa générosité de cœur.

L'Association des Intérêts d'Onex et son comité présentent à Patricia, sa fille, et à toute la famille, ses sincères condoléances.

Je suis bénévole

Courir, courir, manquer de temps Cela arrive régulièrement.

Toujours plus vite, manger sur le pouce, Pas d'importance, j'arrive à la rescousse. Je vous entends dire «Mais elle est folle» Non, non je suis seulement bénévole.

J'ai pour salaire l'air du temps,
De même que des sourires charmants.
Je rencontre des gens intéressants,
J'ai mille contacts enrichissants.
Cela me vaut plus que de l'argent, mais on dit
Que je travaille bénévolement.

On peut penser qu'à tant faire Je manque de temps pour mes affaires. A la maison on se serre les coudes, Entre nous la chaîne se soude. Ensemble nous nous donnons la main Pour construire de meilleurs demains.

Courir, courir, c'est toujours vrai,
Mais tant de gens courent sans autres attraits
Qu'un gros salaire, un poste plus haut,
Ce qui ne leur fait voir que des zéros.
Ma vie comblée, pleine de richesses,
Vaut bien que je fasse quelques promesses.

A toi Père, qui m'as permis, En me donnant santé et force de dire « oui », Je veux aujourd'hui remercier D'avoir fait de moi une initiée. Je me sens grandie et épanouie, Je suis bénévole et j'en suis ravie.

ANONYME







SOCIÉTÉS

Visites des Hôpiclowns



A l'EMS de Happy Days à Plan-les-Ouates (photo Amélie Beinost)

Dôpiclowns est une association à but non lucratif, qui offre des prestations clownesques en milieu hospitalier et en institutions spécialisées dans le canton de Genève.

Créée en 1996, elle se compose à ce jour de treize clowns professionnels. Les Hôpiclowns, toujours en duo, créent au fil des rencontres avec les patients et les résidents des spectacles improvisés, afin d'apporter un moment privilégié, une bouffée d'oxygène, visant à instaurer une détente. Ils improvisent en continu, parfois avec finesse, parfois avec démesure, mais toujours en s'adaptant à la situation (fatigue, souffrance, mobilité, âge, présence des parents ou d'une infirmière, consignes d'hygiène spécifiques, etc.).

«Voir arriver les Hôpiclowns dans les couloirs de l'Hôpital des Enfants, c'est comme assister à un feu d'artifice... Et puis, les clowns ce n'est pas que pour les enfants, c'est un peu de soleil qui égaie notre journée, au-delà de la tornade qui nous dévaste. Voir rire son enfant à l'hôpital c'est aussi guérir un cœur de maman».

Le témoignage de cette maman raconte en quelques mots l'action des Hôpiclowns et relève toute l'importance d'amener le rire, le jeu, dans ce monde hospitalier, un moment où parents et enfants, adolescents partagent ensemble des moments de plaisir et qui laisse des traces au-delà du départ des clowns de la chambre.

L'association travaille en partenariat étroit avec les soignants. Avant chaque visite, les Hôpiclowns sont accueillis par un membre de l'équipe médicale pour une transmission sur l'état de santé de chaque patient, afin que les rencontres répondent au mieux à ses besoins.

Où interviennent les Hôpiclowns?

Ils sont présents huit demi-journées par semaine à l'Hôpital des Enfants de Genève, soit 75% de leur activité. Depuis quelques années, l'association a élargi ses activités et ses publics. Les Hôpiclowns interviennent également auprès d'adultes à l'Hôpital de Loëx et dans des EMS ainsi qu'auprès de personnes polyhandicapées à Clair Bois-Pinchat et au Centre de Rééducation et de Réadaptation de la Roseraie (Ecole pour enfants et adolescents ayant une infirmité motrice cérébrale).

En 2016, Hôpiclowns fêtera ses 20 ans au sein des lieux où ils travaillent, au plus proche de leur public quotidien.

> Anne Lafranchi Directrice

«Le clown Sidonie»



Les petits plaisirs du parascolaire

Le parascolaire des écoles d'Onex accueille tous les jours dans 5 écoles environ 500 enfants à midi de 11h30 à 13h30 et 200 le soir de 16h00 à 18h00. Ça fait au moins 700 raisons d'avoir des petits plaisirs. Je vous raconte les miens au quotidien, quand je fais le tour des écoles:

En premier lieu, ce qui fait du bien, c'est le sourire des enfants quand ils arrivent au parascolaire, le sourire est rendu par l'animatrice.

Hé oui, un sourire ça se partage, ça se propage, ça rend les enfants plus sages et les sourires imprègnent l'atmosphère, ils flottent dans l'air et viennent chatouiller le muscle zygomatique.

Le deuxième petit plaisir vient au moment du repas, quand le réfectoire cliquète des coups de fourchettes et couteaux et que les enfants finissent leurs assiettes de bon appétit. Nous avons relevé que les réfectoires sont plus calmes quand les enfants apprécient le menu.

Le troisième vient après le repas, quand nous conduisons les enfants de 1ère primaire au moment du repos, qu'ils s'allongent sur leurs matelas et que l'animatrice leur lit un conte.

Leurs petits yeux papillotent et doucement se ferment, leurs têtes dodelinent doucement et seuls les plus costauds résistent à l'endormissement, moment onirique et plein de poésie.

La fin de journée me réserve aussi des «petits plaisirs», le moment du goûter en fait partie, les enfants dévorent les fruits et autres viennoiseries avec un entrain spectaculaire pour certains.

Le départ des enfants à partir de 17h00 pour les petits et 17h30 pour les plus grands me réserve parfois un petit plaisir lorsqu'ils refusent de partir et veulent finir leurs activités, bricolages ou jeux. Ça veut dire que c'est gagné, l'enfant est heureux au parascolaire, il s'y sent «comme chez lui».

Comme les petites rivières forment un grand fleuve, tous ces petits plaisirs et bien d'autres forment un grand plaisir, celui de faire partie d'un ensemble de structures, communales ou privées, qui s'occupent des enfants.

Chacune d'elles apporte un peu d'eau au moulin, et le moulin tourne, tourne, il ne produit pas du blé, mais du plaisir, et ce plaisir est le terreau sur lequel nos «jeunes pousses» grandissent et se sociabilisent. Parascolairement vôtre et avec un plaisir qui, je l'espère, sera partagé.

JORGE MARIN

Cours

Prévoir, c'est réussir...

Mathématiques - Biologie
Physique - Chimie

Niveau: Cycle, Post-obligatoire, HES, UNI Cours de rattrapage Préparation aux examens (Maturité fédérale, Baccalauréat, Admission UNI)

Tél. 022/796 23 10 - 079/746 71 68

FLYERS Services

Journal de Clubs Programmes pour manifestations Mise sous pli Divers papeterie

1bis, rue des Grands-Portes 1213 ONEX Tél. 022 792 43 57 Fax 022 792 44 62 Email: flyers.services@bluewin.ch



LES TRIBULATIONS DE PAULINE

Lorsque certains s'activent, d'autres s'endorment...

Quelle belle journée enso-leillée de début novembre ! Après plusieurs jours brumeux, me voici dans le Bois-de-la-Chapelle cheminant vers le Rhône. Dans le silence de la forêt. les feuilles tombent jouant une musique semblable à la pluie. Une mésange bleue m'accueille au début de la descente menant au Rhône. Elle fait partie des oiseaux qui choisissent de passer l'hiver ici. Le Rhône est calme. Les feuilles mortes tombées à la surface se laissent porter tranquillement par le courant, alors que les couleurs automnales se reflètent dans l'eau. Trois couples de canards colverts remontent paisiblement le courant à la recherche de plantes et microorganismes aquatiques. Comme la mésange bleue, ils restent ici l'hiver.

Mais à Genève, beaucoup d'oiseaux d'eau normalement migrateurs se sédentarisent depuis quelques années dans la région, car le lac Léman ne gèle plus, leur offrant une source de nourriture continue.

Suivant le sentier, une buse variable vient se percher sur un chêne, provoquant la panique des merles qui lancent l'alerte. M'enfonçant vers les grottes, l'air est beaucoup plus frais et humide. Lierres, ronces et aspléniums se partagent le maigre substrat disponible sur la roche.



Ces grottes peuvent servir de lieux d'hivernage aux chauves-souris. Elles ont besoin d'hiberner dans des endroits humides à température constante. Elles ne mangent pas pendant plusieurs mois, mais perchées la tête en bas, elles boivent les gouttes d'humidité accrochées sur leurs poils. La vingtaine d'espèces de chauves-souris présente à Genève est protégée.

ment néfaste pour les animaux nocturnes. Ils sont désorientés, bloqués, voire perdus. Bien qu'immatérielles, ils perçoivent ces lumières artificielles comme de véritables obstacles infranchissables. Ouvrons les yeux, stoppons la démesure et la déraison, cet éclairage à outrance ne sert à rien!

Elles souffrent de la disparition

de leurs milieux, des produits

chimiques et de la pollution

lumineuse. Cette dernière, trop

Partout autour, alors que les arbres se dénudent, le lierre s'épanouit et commence à dévoiler ses fruits qui sont encore verts. Patience les petits animaux, ils seront prêts pour vous cet hiver!...

Réponse à «Appel à Pauline», paru dans l'Onésien d'octobre:

Mesdames, Messieurs, merci pour votre mot. Je vous dis un grand bravo pour cette campagne d'arrachage de lauriers. Tous les gens concernés devraient agir comme vous! Je suis retournée sur le sentier en aval du pont du Centenaire, j'ai vu encore beaucoup de lauriers dans les sous-bois, peut-être ne parliez-vous pas de cette zone ? De quoi lancer une nouvelle campagne d'arrachage! J'ai aussi vu les nombreux arbres coupés. C'est effrayant en effet! Il s'agit de travaux pour notamment pallier aux crues de l'Aire. Des aménagements favorables aux oiseaux d'eau sont prévus sur les berges. La Nature reprendra vite le dessus, mais je partage votre avis, la vision et l'acte font mal au cœur! Au plaisir!

PAULINE VERDAN-CHABRAY
Guide et animatrice nature
paulineverdan@hotmail.fr

Maisons de vacances: Offre de Noël et programme des séjours 2016

Que faites-vous à Noël ? Venez partager ce moment avec nous et bénéficiez de 25 % du 14 au 28 décembre à la Nouvelle Roseraie ou au Chalet Florimont.

Le programme 2016 des séjours est arrivé! Parmi les séjours habituels et les séjours à thème proposés, quel que soit votre âge, nous vous offrons la possibilité de vous évader... pensez à réserver vos vacances, dès à présent.



Au Chalet Florimont, dès le 3 février 2016, la montagne s'offre à vous. Atelier de peinture sur soie et balades hivernales, neige et soleil, raquettes et randonnées...savourez l'hiver différemment!

Quant à La Nouvelle Roseraie, elle vous ouvre ses portes dès le 16 mars 2016 pour un séjour détente et bien-être.



La brochure avec descriptif complet des séjours sera disponible courant ianvier 2016

Renseignements et inscriptions au 022 420 42 90 (le matin) maisonsvacances@hospicegeneral.ch

www.maisonsvacances.ch





PUB



Dès CHF 23'690.-* | Leasing 3.9% dès CHF 198.-/mois**







* 17 CRD 2xD Drigo (pris cutalingse O F 20192 - mains boron eco-take 5 % paur commondes du 2 11 au 31 32 2015 (instanticulations (programs 17 2 2015), 5g. 20 030 de/0 185 ch. Vertex mains boron eco-take 5 % dei 0 6* 39338 - Tomoromation mixte normationed (1.7 CRD 2xD 115 d) (2.0 030 de/0 185 ch. 45 Mayabated dressence 521 15 2 Mayabated dressence 538 V 100 km, interstance 40 CG; 115 1 189 M, value of exceptioned Acceptioned (1.7 CRD 2xD 115 d) (2.0 030 de/0 185 ch. 45 Mayabated dressence 521 15 2 Mayabated dressence 538 V 100 km, interstance 40 CG; 115 1 189 M, value of exceptioned deceptioned (1.7 CRD 2xD 115 d) (2.0 030 de/0 185 ch. 45 Mayabated deceptioned d) (2.0 030 de/0 185 M) press for exceptioned d) (2.0 030 de/0 185 M) press for exceptioned d) (2.0 030 de/0 185 M) press for exceptioned d) (2.0 030 de/0 185 M) press for exceptioned d) (2.0 030 de/0 185 M) press for exceptioned d) (2.0 030 de/0 185 M) press for exceptioned d) (2.0 030 de/0 185 M) press for exceptioned d) (2.0 030 de/0 185 M) press for exceptioned d) (2.0 030 de/0 185 M) press for exceptioned d) (2.0 030 de/0 185 M) press for exceptioned d) (2.0 030 de/0 185 M) press for exceptioned d) (2.0 030 de/0 185 M) press for exceptioned d) (2.0 030 d) (2.0 03



A&S CHEVALLEY NYON Roule de St-Cergue 298 | 022 366 50 50 AUTOS CAROUGE

Route de St Julien 45 | 022 309 38 38

GRIMM CENTRE PETIT-LANCY Avenue des Morgnes 26 | 022 879 13 00



"Var conditions en agence

Véhicules particuliers et utilitaires.

AUTOS CAROUGE Route de St-Julien 46 GRIMM CENTRE PETIT-LANCY Avenue des Morgines 26





ASSOCIATIONS

Fondation Officielle de la Jeunesse

fondation OFFICIELLE DE LA JEUNESSE

Les petits plaisirs qui font du bien...

En cette période de Fêtes, se pencher sur les petits plaisirs qui font du bien prend peut-être un sens particulier dans le cadre de nos institutions. Dans notre société occidentale, nous associons les fêtes de fin d'année avec des bons moments passés en famille, autour d'un bon repas et où nous échangeons présents et bonnes paroles. Or pour une grande majorité des jeunes que nous accueillons au sein de la Fondation Officielle de la Jeunesse, les relations familiales sont compliquées, voire inexistantes. Est-ce à dire que pour ces jeunes cette période serait synonyme de souffrance et de mal-être ? J'ai tenté de réfléchir à cette question sans parvenir à trouver une réponse qui me convienne. Les situations que nous accompagnons sont toutes singulières et chaque jeune vit son placement de manière très différente tant dans ses relations à sa famille, que dans son implication dans l'institution, sa relation avec lui-même et les autres jeunes du groupe. J'en suis donc arrivé à me dire que seuls les jeunes pouvaient me dire quels seraient ces petits plaisirs qui leur font du bien.

J'ai donc posé la question à quelques jeunes du foyer Le Toucan.

Pour Lucas, jeune de dix-sept ans qui vit au Toucan depuis plusieurs années, ce qui lui ferait plaisir serait de partager un repas avec les jeunes et les éducateurs du foyer; même avec ceux avec qui il ne s'entend pas forcément très bien. Mais attention pas n'importe quel repas, pas celui de tous les jours mais un repas qu'il ferait lui-même et qu'il aurait vraiment plaisir à partager avec tout le monde.

Pour Pauline, jeune fille de quinze ans qui vient d'arriver, les choses sont un peu différentes. Elle vient de renouer contact avec son père et ils ont imaginé de pouvoir passer les Fêtes ensemble, en famille, à Paris.

Même si elle est consciente que cela pourrait être un peu difficile, elle se réjouit de ce moment où elle va pouvoir retrouver sa famille.

Pour Ophélie, bientôt majeure et qui elle aussi est depuis peu dans l'institution, cette question est un peu difficile. Elle ne considère pas les fêtes de fin d'année comme un moment forcément agréable, même si cela lui fait plaisir de recevoir un peu d'argent ou un cadeau. Du bout des lèvres, elle indique également que ça pourrait être sympa de décorer le foyer.

Pour Yannick qui vient d'avoir onze ans et qui est au foyer depuis plus d'un an, ce qui lui fait plaisir à Noël, ce sont les cadeaux mais aussi avoir un calendrier de l'Avant pour compter les jours et avoir une petite surprise tous les jours avant Noël.

Pour Sabrina, seize ans, qui est au Toucan depuis presque une année, son plaisir en ces fêtes de fin d'année serait de prendre soin d'elle en se faisant faire un massage détente. En réfléchissant un peu plus, elle se met à imaginer qu'on pourrait créer un espace détente au sein du foyer pour en bénéficier tous ensemble.

Pour Nathalie, quatorze ans, qui est au foyer depuis plusieurs mois, les plaisirs de Noël résident dans le fait de faire un sapin tous ensemble et de décorer le foyer.

En définitive et malgré la difficulté de leur situation, ces jeunes nous disent qu'il est important de se faire plaisir. Mais ce qui me frappe le plus c'est que pour la majorité se faire plaisir passe aussi par le partage avec l'autre. Alors peut-être que les petits plaisirs qui font du bien en cette période de Fêtes sont à chercher dans le fait de partager quelque chose qui nous fait plaisir avec l'autre quel qu'il soit.

Bonnes Fêtes de fin d'année à tous!

SÉBASTIEN ROUX

Responsable Pédagogique à la FOJ pour les institutions du Toucan et de la Calanque.

Spécial Astuces

Signets économiques

Pour ceux qui aiment lire plusieurs livres à la fois ou/et ceux qui apprécient les recettes, nous n'avons jamais assez de signets. Vous pouvez en fabriquer de jolis en coupant des rectangles ou carrés dans les cartons décorés des boîtes à mouchoir!



Pince à dessin

Au lieu de prendre à chaque fois des papiers collants, je vous conseille de vous créer un petit calepin, format carte postale, avec une pince à dessin et un carton au dos pour le rendre rigide. Le papier est à couper dans des demies pages, des tests ratés à l'imprimante ou même des enveloppes. Une manière aussi de recycler notre propre papier et bien utile pour écrire sa liste des commissions!



Trombones

A Noël, voici une manière assez discrète pour suspendre nos boules au sapin!



EVELINE MONTICELLI





LOISIRS

Le club de Scrabble d'Onex

Le club de Scrabble d'Onex a Lété fondé le 19 mai 1978 par quelques passionnées de jeux de lettres. Actuellement, nous sommes une trentaine à nous réunir deux fois par semaine, le mardi après-midi à 14h00 à la salle communautaire d'Onex et le mercredi soir à 20h00 avec les membres du club de Lancy, au local des Aînés de Lancy. Chaque membre peut disputer

des tournois cantonaux, suisses et même le championnat du monde!

Dans cette variante, (appelée duplicate), chacun joue avec son propre jeu et ses propres lettres.

Un meneur de jeu tire et annonce les 7 lettres du tirage. Chaque joueur prend les 7 mêmes lettres et dispose d'un temps limité pour chercher le mot le plus rémunérateur possible. A l'issue de ce temps de réflexion, chaque joueur marque le nombre de points correspondant à la solution qu'il a lui-même trouvée, mais chacun place sur sa grille le même mot, celui qui rapporte le plus de points. Et ainsi tous les joueurs repartent pour le coup suivant avec la même grille et les mêmes lettres.

Plus de temps mort, plus d'intervention du hasard et il est possible de faire jouer et de classer simultanément un nombre illimité de joueurs: cette variante, le Duplicate, a conquis tous les amateurs de Scrabble qui s'y sont exercés. C'est la méthode couramment pratiquée en compétition et dans tous les clubs de Scrabble à travers la francophonie.

Le scrable

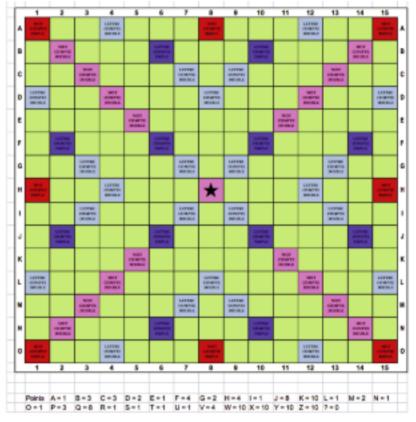
Un jeu proposé par le Scrabble Onex Club

Poser un cache sur la partie. Descendre le cache pour faire apparaître dans la colonne «tirage» le premier tirage. Quand la recherche est terminée, descendre le cache d'une ligne et placer la solution sur la grille. La place du mot sur la grille est donnée par l'emplacement de sa première lettre, par exemple H4 = horizontal et 4H = vertical. Les lettres placées avant le signe «+» représentent le reliquat du tirage précédent. Un tiret au début du tirage signifie le rejet du reliquat.

Si toutes les lettres ont été utilisées, le bonus est de 50 points. Le joker est représenté par le «?», il remplace n'importe quelle lettre, mais sa valeur est nulle.

Seuls les mots se trouvant dans l'Officiel du Scrabble, édition 2012 sont autorisés, y compris les formes verbales

PARTIE NO I			
1 SABOLTC			
2-AMASMOR	CADITS	H4	24
3 M+TUPSEE	AMORCAS	4D	20
4 SLINNEL	FUMISTE	31	91
5 N+BOFTRE	NULLUS	01	24
6 UDUEMSB	ENFORCE	7A.	66
7 MUU+RBS	BEDES	A 4	33
# IU+LEADI	MURIS	N 6	21
9 BU-TEP	JADES	101	29
10 AZNQHI	PROMEUNIT	K 5	86
11 HIIQ+GEA	ZAIN	LI	46
12 HBOS+RX	FAQ	C7	21
13 R+UDIVOE	EXIGIEZ	19	78
14 O+ETGTRE	VOITURE	1291	28
15 KUNVTEA	BIRKOOTER	13C	76
16 ANUV-RWA	TREK	D12	44
17 NUVW+CYP	ARAK	15A	39
IN CPUVY+HE	WON	62	31
19 VY+TLANU	PECHU	011	51
20 LTV+0000N	YUAN	5C	36
21 LNOV+BE	HOT	145	35
	ENVOL.	1504	48
			927



Renseignement: 079 / 662 65 33 (le soir) - e-mail: dsauteur@safemail.ch

LE NOTAIRE VOUS REPOND

J'entends souvent parler d'exécuteur testamentaire, qui est-ce et que fait-il?

L'exécuteur testamentaire est nommé par le disposant dans son testament ou un pacte.

Il a pour fonction de régler toute la succession du testateur à son décès en faisant respecter les dernières volontés du défunt et ce, même si certains héritiers ne sont pas d'accord.

L'exécuteur testamentaire peut être une personne morale ou une voire plusieurs personnes physiques en qui le testateur a confiance. Il choisira généralement une personne qui connaît sa situation familiale et/ou patrimoniale, il peut s'agir de son notaire qui a souvent l'avantage de ne pas être trop proche de la famille et qui sait liquider une succession.

Il se justifie de nommer un exécuteur lorsqu'il est à prévoir que la succession sera tendue ou compliquée. L'exécuteur est un mandataire qui a 14 jours pour refuser sa fonction dès la notification du testament, à défaut d'un refus, il est chargé de la liquidation de la succession et il a pour cela de larges pouvoirs d'administration et de disposition. Il peut obtenir une attestation de son mandat auprès de la Justice de Paix.

Sa mission s'étend jusqu'à la préparation du partage qui devra être signé et accepté par les héritiers. Si ces derniers ne se mettent pas d'accord, une action en partage pourra être intentée devant le juge.

Généralement l'exécuteur a droit à une indemnité équitable pour son travail.

www.notaires-geneve.ch





FAVORISEZ NOS ANNONCEURS

LUMITEL S.A.

ENTREPRISE GENERALE D'ELECTRICITE
TELEPHONE. INFORMATIQUE ET DEPANNAGE

Conseils et devis gratuits pour toutes installations

Pas de frais de déplacement pour Onex et Pt-Lancy

Rue du Vieux-Moulin 14 CH - 1213 Onex info@lumitel.ch Tél 022 793 28 90 Fax 022 793 28 91 Natel 079 658 46 14 www.lumitel.ch

La Chrysalide ATELIER D'ART-THÉRAPIE Claudine Pernecker Art-Thérapeute

«S'épanouir, découvrir ses ressources et faire face aux difficultés par le biais de la création».

Accompagnement individuel pour enfants et adultes. Sur rendez-vous

Tél. 076 405 01 56 chrysalide.atelier@gmail.com

Chemin de la Colline 2 1212 Grand-Lancy



CENTRE DENTAIRE LANCY

Urgences – Soins dentaires
Hygiénistes – Esthétique-Blanchiment dentaire
Implantologie-Prothèse
ORTHODONTIE Adultes-Enfants

Lundi - Vendredi 8h00 - 19h00 Samedi 8h30 - 12h30 sur rendez-vous

> 18a, chemin de la Caroline 1213 Petit-Lancy

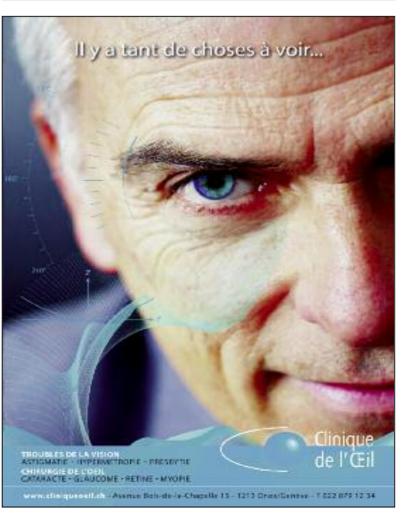


tél: 022.793.75.45 www.cdlancy.ch













LES BONNES TABLES!



Av. des Grandes-Communes Chemin de l'Echo 3 Tél. 022 793 03 50 www.lacitefleurie.ch info@lacitefleurie.ch

Du lundi au vendredi 3 plats du jour à choix + une suggestion

Viandes sur ardoises Grand choix de plats et Pizzas à l'emporte

Réservez dès maintenant pour vos anniversaires, banquets de fin d'année. Menu de Noël et Réveillon

Ouvert 7/7 jours

30 ch. Victor Duret 1213 Onex Tél: 022/792 20 40 Moules ognons Restaurant . Pizzeria Pizza au feu de bois à l'emporter



Chemin des Cornaches 1233 Lully-Bernex



Paniers garnis Cardons (cuits ou crus) Ouvert tous les jours

Horaire 9h - 12 h / 14h - 18h30

Samedi: non-stop 9h - 16h30

Fermé: lundi matin Tél.: 022 757 40 47

E-mail: la-plaine-du-loup@hotmail.ch www.lemarchédelaplaineduloup.com



Nos spécialités

- Filets de Perches à gogo Frs 35.-
- Cuisses de Grenouilles à gogo Frs 35.-
- Crevettes à l'ail à gogo Frs 35.-
- Plat du jour Frs 16.50

Restaurant de la Piscine

Av. Bois-de-la-Chapelle 83 1213 Onex

Accès parking: rue des Bossons Tél. 022/792 93 57

P 3h30 de parking offert

Famille Niederhauser

Restaurant du Nant-d'Avril

route du Nant-d'Avril 107 1217 Meyrin / Vernier Parking privé éclairé Tél. 022/782 98 22

LA RECETTE DE FRED

Confiture de Noël

Ingrédients (pour 6 pots)

1 citron

2 oranges

500 q de pommes

1kg de poires bien mûres

100 g de pruneaux dénoyautés

100 g de dattes

200 g de figues sèches

200 g d'abricots secs

100 g de raisins secs

150 g de cerneaux de noix

150 g d'amandes

1 pincée de cannelle

1 kg de sucre roux



Préparation:

Brossez le citron et les oranges sous l'eau courante, râpez les zestes et pressez leur jus, puis réservez.

Lavez les pommes et les poires sans les peler. Coupez-les en petits morceaux et mettez-les dans une grande casserole. Ajoutez deux petits verres d'eau et laissez cuire à feu doux à couvert pendant 20 minutes.



Lorsque les fruits sont bien cuits, retirez du feu. Passez-les au tamis et recueillez le jus dans la grande casserole. Utilisez les fruits cuits pour faire une compote.

Dans la grande casserole, ajoutez les jus et les zestes des agrumes, ajoutez les fruits secs sauf les noix et les amandes, coupés en petits morceaux. Laissez reposer pendant 12 heures.

Au bout de ce temps, versez le jus dans une bassine à confiture. Ajoutez la cannelle et le sucre. Remuez et portez à ébullition en mélangeant. Laissez cuire 15 minutes

Ajoutez les noix et les amandes concassées et poursuivez la cuisson encore 10 minutes.

Mettez en pots.

Une bonne idée de cadeau pour Noël





GENS D'ICI

Noël est un message d'union, de foi, d'amour et de paix

Réjouissons-nous de ce Noël 2015. Qu'il nous soit plus présent et plus intense.

Le temps est une perle précieuse Qui éclaire notre monde et chasse, comme le soleil,

La noirceur de notre mère la terre.

Vivons avec le sens profond du respect de la vie.

اةماا

C'est un soleil qui irradie et repousse les ténèbres du monde.

Il nous remplit d'optimisme et d'espérance.

Il s'empare de nous.

Aux portes de nos cœurs il arrive et les remplit de couleur et de splendeur

Et ceux-ci palpitent de bonheur.

C'est une magie, un feu de joies renouvelées.

Noël est la naissance d'un homme qui donna sa vie pour nous.

C'est un message d'union, de foi, d'amour et de paix Dans l'espérance et l'enthousiasme d'un enfant parmi les siens.

Noël nous remplit de cadeaux en union avec mille et une familles du monde.

Aujourd'hui, c'est Noël dans le monde entier.

Aujourd'hui l'arbre généalogique est plein de joie

Et en lui se répand une paix, un amour rempli de présents.

En union avec la Sainte Famille et avec un baiser de tendresse, trinquons pour l'année 2016.

Que toujours règnent la raison, la conscience, la douceur, le respect et l'amour pour l'humanité.

AMPARO PENSAMIENTO
Onésienne



Concours photo 2016!

Flâner le long de l'Aire et de son vallon, avec un appareil photographique au poing pour saisir au gré des saisons, sa faune, sa flore, son paysage et bien d'autres thèmes en relation avec ce petit coin de paradis du territoire genevois, voilà ce que vous propose l'Association nature et patrimoine du Val de l'Aire – A.N.P.V.A.

Même si vous n'êtes pas un photographe confirmé, n'hésitez pas à vous prendre au jeu en participant et pourquoi pas en famille au concours que nous organisons sur la durée d'une année!

Le concours est ouvert depuis le mois de juin 2015 et ceci jusqu'à fin août 2016.

Renseignements et formulaire d'inscription sur le

site: www.anpwa.org/photo

Le vallon de l'Aire vous réserve de merveilleuses découvertes.

Bon safari photos!

Pour l'association Nature et Patrimoine du Val de l'Aire – A.N.P.V.A.

MICHEL MARTI – Président.



En partenariat et avec le soutien de..





Nouvelles conférences café-croissants A vos agendas !

JEUDI 10 DÉCEMBRE 2015, 9h30-11h30

MON DOSSIER MÉDICAL.CH, EN PRATIQUE ?

Quelle utilité ? Comment faire si je

souhaite m'inscrire ?... Tout vous sera expliqué!

M. X. Sepulchre, chef de projet - Direction générale de la santé

JEUDI 17 DÉCEMBRE 2015, 9h30-11h30

JEUX DE CARTES, JEUX EN LIGNE, JEUX D'ARGENT... PEUT-ON JOUER SANS PERDRE SA SANTÉ ?

> Quelle attitude adopter face à un proche qui joue avec excès ? Jusqu'à quel point le jeu est-il raisonnable ?

Association Rien ne va plus/Carrefour addictionS

Cité génération - Clinique et permanence d'Onex 98 route de Chancy - 1213 Onex - Tram 14 arrêt Bandol Salle de conférence, 3ème étage Laura Ringuet, 022 709 00 77 - 077 480 18 72

Accès libre et gratuit



022 792 69 60





LOISIRS



Devant la caserne des pompiers

Horaires:

de 10h à 13h et de 14h à 17h les 10 et 24 décembre



Profession du père Sorj Chalandon

Les livres de Sorj Chalandon sont des coups de poings. Durs, précis, sans pitié ni pathos. Avec Profession du père il nous plonge dans la relation entre un père violent et mythomane et son fils. Un récit de la voix de cet enfant de douze ans, Emile, partagé entre la fascination, l'amour et la crainte et qu'une mère

soumise n'arrive pas à protéger des fantasmes délirants du père.

Un livre qui pose finalement la question de comment devenir père à son tour lorsque le sien fut agent secret, parachutiste, judoka, conseiller du Général de Gaulle ou chanteur et surtout un tyran dément pour sa famille.



Le crime du comte Neville Amélie Nothomb

Comme chaque année depuis plus de vingt ans, la rentrée littéraire attendait le nouveau Nothomb. Et comme avec le vin, les millésimes varient.

Cette année, avec le crime du Comte Neville, Amélie nous a livré une courte farce jubilatoire, inspirée d'une nouvelle d'Oscar Wilde, Le

Crime de Lord Arthur Savile.

L'histoire d'un comte ruiné et de sa fille mal dans sa peau. Cet aristocrate dont le principal talent est d'organiser des réceptions se retrouve forcé de vendre son château. C'est alors qu'il se fait prédire par une voyante qu'il tuera un invité lors de sa prochaine réception. Mais qui ?

(culture&rencontre)

Collège de Saussure, Vieux-Chemin-d'Onex 9, 1213 Petit-Lancy 0041 22 388 43 66 culture-rencontre@etat.ge.ch

Cours 2015-16

Langues

français, anglais, allemand, espagnol, Italien, portugais, russe, japonais, chinois, arabe, langue des signes, grec ancien

Arts

dessin, peinture, photo, bd-manga, bijoux, terre, sculpture, gravure, ikebana

Culture

histoire de l'art, littérature suisse, musicologie&histoire, potager urbain bio, ornithologie, paysage végétal&géologie, oenologie

Développement personnel

communication, estime de soi, philosophie

Corps

Pilates, taiji, ZumbaFitness, tango, choeur, yoga des yeux, théâtre informatique

iPad, gérer son Mac, cours Windows

Il reste quelques places... Inscription sur www.culture-rencontre.ch

Cinémas

Programme complet sur:

www.culture-rencontre.ch

CinéSaussure



mardi 1er décembre - 19h

Le sel de la terre

W. Wenders/S. et J. Salgado, Brésil/France, 2014, 1h50, vf, dès 10 ans

CinéKid

le mardi à 16h45



8 décembre

Reportages/Shaun-le-Mouton-est-fan-de-La-Famille-Beeelier

85m, vf, dès 4 ans

Laboratoire



DAL SOLER

Rue des Bossons 2 - 1213 Onex Tél: 022 792 42 08 mobile 079 435 10 82

email: dalsoler@dalsoler.ch

ADS coursier rapide:

Venons chercher et rapporter vos prothèses à domicile

serrurier



nettoyage

Entretien Bureaux, locaux commerciaux et industriels Nettoyage textile

Meubles rembourrés, tapis, moquettes

www.nettoyage-pleizin.ch

Avenue du Gros-Chêne 33b - 1213 Onex Tél. 022 792 12 69 - Fax 022 793 78 04 nettoyage.pleizin@bluewin.ch

Fleuriste





CARRIERE PROFESSIONNELLE

Pièges et Erreurs à éviter pour tout Jeune Entrepreneur (Partie 2/2)

sation inexistantes

Un grand nombre d'individus décident, une fois devenus autonomes, au nom de leur liberté totale retrouvée ou pour des raisons de contrôle des dépenses, de faire tout ou presque eux-mêmes, en prenant le risque de faire mal les choses, de perdre du temps et de l'énergie, ainsi que de l'argent au final. Ce phénomène risque encore de s'aggraver si on est en présence d'une personne perfectionniste. Il est davantage indiqué d'exploiter ses points forts en se concentrant sur certaines activités fondamentales de son entreprise, là où l'on sait que l'on peut apporter une véritable valeur ajoutée, et déléguer les autres activités et tâches à d'autres membres de l'équipe ou, à défaut, externaliser ces dernières à des spécialistes externes

Délégation ou externali- Absence de point de vue extérieur

En restant trop dans sa «bulle», discret ou secret, en faisant tout qu'à et avec sa tête dans ses initiatives entrepreneuriales, on risque de passer à côté de certains aspects essentiels et de ne pas toujours prendre les bonnes décisions afin de garantir un succès et un développement assez rapides de son activité. Une certaine ouverture d'esprit et curiosité ainsi qu'un point de vue extérieur se révèlent souvent d'une aide précieuse.

Association avec les mauvaises personnes

Pour être en confiance et «dynamisés», certains décident de s'associer avec des proches ou des connaissances, en omettant de procéder au préalable à une vraie sélection et évaluation initiales puis à fixer avec elles des règles,

comme cela se pratiquait en principe chez leur ancien employeur pour tout recrutement, y compris pour les personnes embauchées par «piston»!

Trésorerie mal optimisée

On sait tous qu'il est dangereux de partir avec trop peu de ressources financières car le temps passe vite et les imprévus sont légion en matière de création et de développement d'entreprise. On imagine moins qu'avec d'importants fonds initiaux et donc une sécurité affichée sur plusieurs mois ou années, certains laissent traîner les choses, passent du temps sur des détails, remettent à plus tard des décisions fondamentales et se retrouvent après quelques mois à devoir solliciter de nouveaux fonds, sans pour autant avoir rendu encore leur entreprise autonome économiquement.

Développement commercial non prioritaire

«Last but not least», certains néo-entrepreneurs se vantent d'être merveilleusement bien préparés et équipés, voire de disposer d'une belle clientèle et de mandats actuels, mais oublient d'attacher suffisamment d'importance et de temps, une fois lancés, à un développement commercial régulier. Ce qui peut les amener vite ou régulièrement à des situations financières très délicates, qui risquent de mettre en péril à un moment donné la survie de leur activité!

Pour découvrir d'autres erreurs à éviter, n'hésitez pas à me contacter au 076 377.05.89 ou à mon adresse patrick.cusi@gmail.com

SIGNORE METEO

Les petits plaisirs de la météo

Il est indéniable que les conditions météorologiques nous procurent petits et grands plaisirs. Rien de tel pour émerger au petit matin que de sentir les premiers ravons du soleil levant nous réchauffer. Le soleil est un bon stimulateur pour le moral. La lumière du soleil aide à lutter contre la dépression saisonnière. Sa chaleur améliore la sensation de bien-être.

En hiver, les journées sont plus courtes, le froid arrive et il y a moins d'ensoleillement. Avec en plus les habituelles grisailles par stratus, le moral est affecté. Car ces conditions peuvent créer chez certaines personnes, surtout dans les pays nordiques, le «blues d'hiver», dont la cause principale



est la diminution de l'exposition à la lumière. A l'opposé, il n'y a qu'à observer les personnes vivant dans des pays dits «chauds» où la mentalité, l'état d'esprit, le rythme de vie est différent: les habitants

provenant de pays ensoleillés semblent plus ouverts aux autres, plus chaleureux...

Heureusement qu'en hiver la neige arrive. La neige peut être ressentie comme une source d'excitation et de joie. Surtout auprès des enfants qui sont émerveillés dès que les premiers flocons font leur apparition.

Notre moral peut baisser d'une saison à l'autre, ou d'une journée à l'autre, en fonction de la météo.

Le temps est instable, notre humeur aussi. Nous pouvons penser que c'est un élément secondaire, mais en réalité nous sommes directement affectés par notre environnement

A tous bon hiver avec de bons rayons de soleil et quelques belles chutes de neige!

> **DANIEL CATTANI** météorologue MétéoSuisse





NOTRE JARDINIER ALFRED

Un petit tour d'Onex qui fait du bien

Départ depuis la place des Deux-Eglises. On y découvre la nouvelle fontaine d'Onex, face à l'église Saint-Martin, cachée les dimanches de marché par le camion-vente de plats cuisinés asiatiques: ce tube aquatique nommé écopotable, dispense une spartiate giclée d'eau lorsque l'on appuie sur le bouton pressoir.



Prenez garde aussi à la piste cyclable qui passe juste devant. Bien que celle-ci ne soit pas utilisée

car débutant en plein milieu d'un passage piéton; on ne sait jamais, le jour où la petite reine prendra à nouveau son essor, la cohabitation entre piétons, cyclistes et automobilistes en transit illégal pourra se nommer «nouveau concept de proximité à la place des Deux-Eglises».

Face à ces réalisations écoillogiques, je m'en vais à pied, visiter le vieil Onex. Il est agréable de s'y promener, le village est joliment agencé, bien entretenu et préservé à l'exception de la lourdeur des nouveaux bâtiments de l'EMS Butini qui ne s'intègrent pas du tout dans le site.

Le parc de la Mairie avec son magnifique cèdre et son coteau de vigne me séduit.

Remontant le parc côté chemin de la Bordière, une haie municipale m'interpelle. Cette haie démesurée prive les résidents du quartier des chaleureux rayons de soleil en fin de journée et ceux-ci s'en plaignent. Cette haie est de plus remplie de laurier-cerise, cette fameuse plante envahissante qui figure sur la liste noire des plantes à éradiquer!

Mais ma soif grandissante m'incite à retourner à la borne écopotable. Les genoux bien en flexion pour m'éviter un lumbago, je m'abaisse à hauteur de canidé, appuie sur le bouton-distributeur, tourne la tête afin de laper le filet d'eau et m'offre un torticolis en échange.

D'une humeur inébranlable, je continue ma balade le long de la rue des Bossons. Aux Galeries du Loup, la terrasse ensoleillée du Kebab me tend les bras.

Sur l'autre côté, on découvre de petits commerces bien sympathiques, serrurier, coiffeur, mercerie et ainsi de suite jusqu'au rondpoint avec la rue des Grandes-Portes. Ce rond-point est aménagé en son centre d'hideux bacs de béton garnis avec des plantes vieillottes. Le tout est entouré de plots plastiques rouges et blancs permettant ainsi à la laideur urbaine de s'exprimer; et à certains automobilistes de réussir un rapprochement manifeste avec

ce mobilier urbain provisoirement durable.

Vous vous demandez ce qui m'arrive avec toutes ces critiques? Râlez cela a parfois du bon, encore plus j'en concède quand ça fait bouger les choses. C'est un de ces petits plaisirs qui font du bien, et ainsi je rejoins le thème de cette parution de l'Onésien.

Vous aimez Onex, vous aimez converser ou râler? Rendez-vous les dimanches au Marché du Monde, à Onex. En nouveauté je vous ferai découvrir les magnifiques nichoirs et mangeoires à oiseaux créés par Christelle Parizot artisane et céramiste genevoise.

Cordialement
ALFRED LE JARDINIER

Coach en jardinage Vente de plantes Tél.: 076 393 41 72

PLAISIRS ET CONVIVIALITÉS

Un petit plaisir...

Our moi, un petit plaisir qui fait du bien, c'est:

La joie de pouvoir être debout, marcher et admirer la nature;

Les possibilités du moment selon les saisons; Le fait de ne pas être seule;

Le plaisir d'avoir de bonnes oreilles pour écouter de belles musiques;

Voir de petits merles dans les buissons; Voir le soleil se lever;

La naissance d'un petit enfant;

La réunion de famille; Tenir des enfants dans ses bras;

Se retrouver entre amis

Voir les petits enfants qui veulent absolument se lever et marcher, mais vlan ! qui finissent les fesses par terre. Les enfants pleurent et c'est la maman qui accourt.



Je vais au Parc Brot rien que pour voir ces scènes.

S'asseoir sur un banc public au soleil Piquer une tête aux Bains des Pâquis ou de Cressy

Se promener entre 13h et 15h à Baby-Plage, à l'heure de la sieste, puis rentrer à la maison pour boire un bon thé.

S'asseoir à côté du petit muret de notre propriété, quand il fait beau, et observer toutes les petites bêtes qui se baladent par là, notamment les salamandres.

Traverser le lac de Lugano en bateau

Les résidants du Foyer Béthel participant à l'atelier d'écriture

Ecrivez-nous

Vos réactions, votre opinion, votre vécu nous intéressent.

Ecrivez à l'Onésien (cf page 3). Votre texte doit être concis, environ 20 lignes, d'une page A4, signé avec votre adresse et téléphone.

La rédaction se réserve le droit de choisir un titre et de réduire les textes trop longs.

Si votre langue maternelle n'est pas le français, nous sommes là pour vous aider à vous exprimer!

N'hésitez pas. Merci à vous

Pour en savoir plus, consultez notre site

www.lonesien.ch

La rédaction de l'AIO





SPORT

Enfin un terrain synthétique au stade municipal d'Onex



epuis le mois de novembre dernier le terrain B du stade municipal d'Onex étrenne son tapis synthétique. Mais les responsables du Foot ball club d'Onex devront encore faire preuve de patience pour voir sortir de terre de nouveaux vestiaires.

Demandes, réunions, pétition; il a fallu du courage et de la détermination pour que les responsables du Football club d'Onex arrachent enfin au bout de 8 ans cette précieuse victoire. Le terrain B en herbe a été remplacé par un terrain synthétique. Le premier coût de pioche a été donné le 6 juillet dernier «Un crédit de 2,1Millions frs a été alloué. Il est estimatif, et les prévisions sont bonnes. On ne devra pas utiliser la totalité du montant» a déclaré Gerald Escher, Chef du service des infrastructures publiques et de l'environnement de la ville d'Onex.

C'est pour quand les vestiaires?

La demande de remplacement de la pelouse en herbe par du synthétique était couplée avec celle de la construction de nouveaux vestiaires. «Cette requête a été prise en compte au vu de l'augmentation des membres du club, et du fait qu' ils ont maintenant de plus en plus de filles, mais le projet est à l'étude» Si le crédit est accordé, un nouveau bâtiment verra le jour sur la place où sont posés des boxes et conteners le long du terrain A. Yves Bergin, Vice Président du FCO nous donne quelques détails «Ce sera un bâtiment sur 2 étages. Il abritera une salle de conférence, un local de stockage pour les Schtroumphs, une zone de stockage pour les jardiniers de la commune, et enfin de nouveaux vestiaires»

Il a fallu tout reprogrammer

Pendant que le terrain B était en chantier, les responsables du FCO étaient obligés de réviser le planning d'entraînement des équipes, ainsi que le calendrier des matchs «On a demandé de faire jouer à l'extérieur des matchs initialement prévus à Onex, afin de laisser souffler la pelouse du terrain A» a dit le Président du FCO, Orazio Margarone. Par ailleurs d'autres précautions ont été prises. «On a également procédé au regroupement de certaines équipes. Une partie des Seniors 3 par exemple s'entraînait avec les vétérans de plus de 40 ans, une autre partie s'entrainait avec les Séniors 2» dit Yves Begin. Mais ils avaient eu aussi la chance de bénéficier des plages horaires nocturnes pour des séances d'entraînements aux Evaux. Aujourd'hui, la situation est redevenue normale. En plus, qu'il pleuve, qu'il neige le Football club d'Onex aura moins de souci dans l'organisation de ses matchs et entraînements.

ANDERSON MAKEDI



CLINIQUE DENTAIRE D'ONEX

Avenue du Bois-de-la-Chapelle 99 **1213 Onex** Tél. 022 793 29 60

NOUVEAU ORTHODONTISTE SPECIALISÉ

Des soins dentaires modernes

La garantie de stérilisation dernier cri pour votre sécurité

Un accueil chaleureux

Soin dentaire - Implantologie - Orthodontie - Traitement de racine - Esthétique dentaire - Blanchiment dentaire (dents vivantes & non vivantes)

Orthodontie: soins enfants - adultes. cas A.I.

Soins enfants: nouvelle technique d'anesthésie sans douleurs avec l'appareil THE WAND à l'aide d'ordinateur

Mini implant: excellente solution pour les prothèses moins tenues, moins stables

Prothèses fixes: couronnées & ponts

Prothèses amovibles: châssis coulé & résine en nylon avec des crochets non visibles

Paiements échelonnés possibles

Visitez notre site: www.cddo.ch «http://www.cddo.ch»

A cette occasion et sur présentation de ce coupon:

Un contrôle plus deux radiographies interbuccales vous seront offerts.

Offre valable pour les nouveaux patients