



NEZ EN +

• automne 2025 •

• **ÉDITO** • Depuis 2010, les hôpiclowns sèment leurs couleurs à l'Hôpital de Loëx: d'abord quatre visites timides, puis, au fil des années, un vrai bouquet de 16 visites par mois dans tous les services. À la Résidence Happy Days, ils ont doublé leurs passages, parce que, paraît-il, les hôpiclowns sont « plus addictifs que le sucre » (je crois qu'ils assument sans modération!).

Les interventions auprès des aîn.es ne sont pas qu'une affaire de nez rouge et de chansons: elles sont une parenthèse de légèreté dans un quotidien parfois lourd. Les hôpiclowns se glissent là où il reste une étincelle à rallumer: un sourire, un souvenir, une envie de danser. Et quand une résidente confie: « La vie de l'institution ne serait pas pareille sans les clowns », nous savons pourquoi nous soutenons ces passages clownesques.

Les soignant.es et médecins eux-mêmes le disent: les hôpiclowns changent l'atmosphère, déclenchent des phrases que l'on croyait perdues, offrent quelques minutes de respiration dans des journées millimétrées.

Alors oui, la meilleure prescription reste: encore plus de clowns! Zéro effet secondaire, sauf peut-être quelques rides de rire supplémentaires. Et celles-là, croyez-moi, elles embellissent chaque visage.

Klara Pósfay Barbe, Présidente

• BRÈVE PRÉSENTATION •



En 2010, débutait le projet Hôpiclowns auprès des adultes et des personnes âgées à l'Hôpital de Loëx. Car il faut le souligner : des personnes motivées et enthousiastes nous ont ouvert les portes, à l'image de Mme Andrienne Killish Gay, animatrice à l'Hôpital de Loëx récemment partie à la retraite.

Puis le projet s'est implanté à la Résidence Happy Days, à la demande des équipes soignantes. Que les adultes et personnes âgées soient en rééducation, en réadaptation, en attente d'un nouveau lieu de vie ou résident.es d'un établissement médicosocial (EMS), la conviction que les clowns vont apporter un « plus » à leur séjour est un moteur incroyable pour la pérennité de leurs différents projets. Ensemble, écoutons-les ou plutôt, lisons-les !

Hôpital de Loëx

Les hôpiclowns effectuent deux visites par mois dans chaque service ou étage, soit **16 visites par mois**.

4 services de soins de maintien (Allondon – Arve) : 112 lits

Durée moyenne de séjour : entre 2 et 3 mois

4 services de réadaptation gériatrique (Lanance) : 76 lits

Durée de séjour : 3 semaines

Résidence Happy Days

Les hôpiclowns effectuent **deux visites par mois**

Capacité d'accueil : 60 lits

« J'AI ÉTÉ CONVAINCUE PAR LES EFFETS BÉNÉFIQUES DE VOS VISITES LORSQUE J'AI VU MME YVETTE. FAIRE UNE PHRASE ENTIÈRE EN VOTRE PRÉSENCE ALORS QUE JE NE L'AVAIS JAMAIS ENTENDUE PARLER. »*

Carole, une infirmière de la Résidence Happy Days

• PAROLES DE RÉSIDENTE •

Fabienne, résidente à l'EMS Happy Days, répond aux questions de Chantal Corpataux, clown

La première fois que vous avez rencontré les clowns, quelle a été votre réaction ?

« J'ai été un peu craintive, j'avais des appréhensions, ne sachant pas où cela allait m'emmener. Avec le temps, on s'est apprivoisé et maintenant je les recommande : la vie de l'institution ne serait pas pareille sans les clowns ! »

Que vous apporte la visite des clowns ?

« J'apprécie qu'ils soient deux. Le duo est un plus ; il amène de la diversité, c'est une richesse et un atout dans la prise en compte de la personne. C'est deux fois plus d'écoute à notre service, et chaque clown est différent, ce qui amène une variété de couleurs et d'univers. Ils se mettent au diapason de nos émotions et envies. C'est du « sur mesure ». Les visites des clowns amènent quelque chose, c'est la surprise à chaque fois. J'aime cette interaction. Ils apportent une autre

réalité, une bulle d'oxygénation précieuse, de la légèreté, de la joie qui me permet de me changer les idées. En les observant, j'ai constaté qu'ils distribuent cette bulle à toutes les personnes qu'ils rencontrent dans la maison, résident.es comme membres du personnel, et je trouve que cela change l'énergie globale de l'institution. J'aime particulièrement lorsque les clowns font de la musique. On chante et on rit, c'est le top ! »

*« LA VIE DE
L'INSTITUTION NE SERAIT
PAS PAREILLE SANS
LES CLOWNS ! »*



• PAROLES DE CLOWNS •

« Lorsque j'ai démarré mon aventure avec les hâpiclowns, j'étais curieux de découvrir quelles allaient être les réactions des patient.es de l'Hôpital de Loëx. J'ai une affection particulière pour les personnes âgées et très vite, j'ai pris un immense plaisir à échanger, rire et chanter avec elles. Ces visites sont de belles occasions d'apporter des moments de légèreté et de rompre la monotonie du quotidien hospitalier.

Avec les années, j'ai réalisé que la force des clowns auprès de ce public va bien au-delà d'une simple présence complice et d'animation. On a souvent tendance à considérer les aîné.es comme des personnes fragiles qu'il ne faudrait pas trop bousculer. Or, le clown, par sa grande naïveté et sa spontanéité, peut s'affranchir de ces idées reçues. Il rejoint la personne là où elle se trouve, dans l'instant présent, sans jugement. Il fonce avec enthousiasme à la rencontre des patient.es, scrutant la moindre de leur réaction pour la transformer en événement, buvant leurs paroles comme de véritables prophéties. Une manière aussi d'amener du rêve, de l'extraordinaire, pour donner l'impression à la personne rencontrée d'être importante, d'être unique. Cela prend une forme particulière auprès des personnes atteintes de troubles cognitifs. L'objectif n'est alors pas de reconstituer un récit cohérent. Les hésitations, les approximations, les ruptures de sens ne sont pas corrigées. Au contraire, elles peuvent être prises pour des vérités inéluctables, ce qui permet parfois de réveiller des émotions positives et de renforcer le sentiment d'être entendu.

Un regard qui s'illumine, une main qui s'agite ou une mélodie retrouvée deviennent alors autant de cadeaux, autant de signes que la rencontre a touché. Ces signes, même infimes, résonnent profondément chez le comédien derrière le personnage et confirment la chance immense que j'ai de pratiquer ce métier. »

Sébastien Cramer alias Helvis Persil

Récit de jeu à l'Hôpital de Loëx

Piaf et Scarlette entrent dans une chambre. Mme Antoinette* est assise sur son lit. Elle regarde par la fenêtre, le regard perdu et éteint : « J'en ai marre de tout, j'ai envie de mourir », dit-elle. Nous réceptionnons son émotion avec douceur et nous nous présentons. En une fraction de seconde, son visage se métamorphose et son regard s'illumine : « Oh, mais comme vous êtes bien habillées, toutes ces belles couleurs, vous êtes superbes ! » Piaf en profite alors pour lui montrer sa nouvelle acquisition : une culotte pailletée. Mme Antoinette* éclate de rire. « Et vous ? », demande-t-elle à Scarlette qui répond, confuse : « Je ne l'ai pas trouvée ce matin, alors j'en ai pas mise ».

Elle rit en voyant Scarlette sortir de la chambre pour aller acheter une culotte et lui dit de ne pas oublier de venir la trouver pour lui montrer sa nouvelle acquisition !

Scarlette alias Chantal Corpataux

**prénom d'emprunt*

« DONNER L'IMPRESSION
À LA PERSONNE RENCONTRÉE
D'ÊTRE IMPORTANTE,
D'ÊTRE UNIQUE. »



• PAROLES DE SOIGNANT.ES •

« J'ai souvent croisé les hôpiclowns lors de la visite médicale et j'ai pu constater combien cela amenait de la bonne humeur, une bonne humeur qui se répand dans le service comme une traînée de poudre. Ils ont une grande capacité d'adaptation et savent trouver la juste place sans interférer avec les soins et la bonne marche du service.

En tant que médecin, dans une journée de travail bien remplie, on a un timing à respecter, c'est ainsi... Quand les clowns sont là, les quelques minutes de bien-être et de plaisir vécues avec eux teintent tout le reste de notre journée. Cela n'a pas de prix!

Ce qui me frappe, c'est que lorsqu'on parle des hôpiclowns, un petit sourire naît au coin des lèvres de nos interlocuteur.trices. Sur d'autres sujets, je vous affirme qu'il n'y a pas de sourire (rires).

Dans la prise en charge des personnes âgées souffrant de troubles cognitifs, on insiste beaucoup sur le fait que même à un stade avancé de la maladie, il est important et primordial d'identifier et de faire ressortir leurs ressources. Les hôpiclowns, c'est évident, trouvent la porte d'entrée qui mobilise des ressources souvent invisibles et favorisent l'expression des émotions. »

Dre Frangos Emilia,
Médecin cheffe Hôpital de Loëx



« MA PRESCRIPTION :
ENCORE PLUS
D'HÔPICLOWNS.
A PRENDRE SANS
MODÉRATION, AUCUN
EFFET SECONDAIRE,
AUCUNE INTERACTION
MÉDICAMENTEUSE.
JUSTE DU PLAISIR.
LE SOURIRE EST
LA MEILLEURE DES
THÉRAPIES. »



• LES CONSEILS DES AÎNÉ.ES •

Au gré des jeux et des histoires qui se tissent, il n'est pas rare que les personnes rencontrées dispensent des conseils aux clowns. En voici quelques-uns.

Pour avoir une vie heureuse, il faut :

Ce qu'elles-ils disent aux clowns...

« GARDER L'HUMOUR ET SE RETROUVER
ENTRE AMIES : AVEC DES AMI.ES,
LA VIE EST UN DOUX RÊVE »

Carmen, 93 ans

« DANS LA VIE, IL FAUT ÊTRE SÉRIEUX,
NE PAS FAIRE DE BÊTISES, MAIS C'EST
IMPORTANT DE DANSER »

Michel, 82 ans

« POUR QUE LA VIE AILLE
DE L'AVANT, IL FAUT SE
PARDONNER. C'EST ÇA, L'AMOUR : IL FAUT
SE FAIRE CONFIANCE. C'EST UNE
ARRIÈRE-GRAND-MÈRE QUI VOUS PARLE, ET
COMME ÇA, LA VIE AVANCE ! »

Andrée, 89 ans

« JE VOUS AIME PLUS QUE
LE SUCRE, C'EST POUR VOUS DIRE À QUEL
POINT VOUS ÊTES ADDICTIFS ! »

« WOUHAOU, QUELLE ÉNERGIE, QUELLES
COULEURS : VOUS APPARAISSEZ COMME
UN ÉCLAIR VENANT RÉCHAUFFER
L'ATMOSPHÈRE ! »

« MAIS QU'EST-CE QUE VOUS FAITES ICI,
C'EST UN HÔPITAL, VOYONS ! »

« OH, LES CLOWNS
M'ONT VRAIMENT REMONTÉ
LE MORAL »



Sandrine Chervet alias Octavine

s'en va sur d'autres chemins... Salut à toi, bye bye ton sac à main dévastateur, tchao ta silhouette dégingandée, au revoir ta voix de dessin animé, merci à ta belle présence dans notre équipe, toujours motivée et engagée. Tu vas nous manquer, beaucoup, passionnément, à la folie.

Force à toi, bon vent, on t'aime, à toujours dans nos cœurs !

• VOTRE GÉNÉROSITÉ FAIT BATTRE NOTRE MISSION •

Un éclat de rire dans une chambre d'hôpital. Un regard allumé par la surprise. Une respiration plus légère dans un quotidien trop lourd. Ces instants essentiels prennent vie grâce à vous. Parce que vous êtes à nos côtés, nos clowns professionnels peuvent semer des sourires, briser l'isolement et apporter un peu de réconfort là où l'on en a tant besoin.

Hôpiclowns est une association sans but lucratif qui s'engage chaque jour aux côtés des :

- **enfants hospitalisés**
- **adultes et personnes en situation de polyhandicap**
- **personnes âgées**
- **personnes issues des parcours migratoires**



Vos précieux dons contribuent directement à améliorer la qualité de vie des personnes fragilisées par la maladie, l'âge ou l'exil.

**S'engager aux côtés d'Hôpiclowns, c'est faire naître des sourires là où on ne les attend pas, c'est redonner de la vie à la vie !
Vos dons permettent :**



d'offrir à un enfant malade une visite pleine de rires et de réconfort.



d'offrir un moment de légèreté à des personnes en quête de repères et de dignité.



hopiclowns
Genève



de prendre part à une rencontre sensible et adaptée qui reconnaît et valorise l'unicité de chacun.



de contribuer à briser la solitude d'une personne âgée en lui offrant un moment de douceur et de complicité.

**Vous pouvez aussi soutenir Hôpiclowns en vous acquittant d'une cotisation de membre.
Pour en savoir plus rendez-vous sur : www.hopiclowns.ch**

FAIRE UN DON

Chaque don compte, alors nous comptons sur vous !

Les dons sont déductibles de vos impôts.

Banque Cantonale de Genève
Compte 5029.71.24

IBAN

CH 94 0078 8000 0502 9712 4



**TWINT
direct**



Avenue de Sainte-Clotilde 9 / CH - 1205 Genève / T: +41 22 733 92 27 / contact@hopiclowns.ch